План на один рабочий день .

Шаг №1 – пробежка с собакой 5:40-6:10

Шаг №2- душ 6:15-6:25

Шаг №3- Одеться ,собрать сумку, уложить волосы 6:25-6:40

Шаг №3-Работа 8:00-20:00

-кофе, завтрак 8:15

-обед 14:00

Шаг №3 душ 21:15

Шаг №4 книга, комп

Шаг №5 сон 22:30